

表3 两组患者的 TESS 评分比较

组别	1周末	3周末	5周末	7周末
观察组(32)	2.5±0.5 [*]	2.7±0.7 [*]	2.8±0.8 [*]	2.4±0.6 [*]
对照组(32)	2.3±0.7	2.6±2.2	2.5±0.4	2.4±0.7

注:与对照组相比, * $P < 0.05$, & $P > 0.05$

3. 讨论

有研究资料表明^[3],由于抑郁症属于中医郁证的范畴,因此,在对其进行治疗的过程中,中药治疗可以取得较好的效果。我院在长期积累的临床经验基础上,结合国内外的相关研究成果,在治疗抑郁症的传统中药(柴胡疏肝散、甘麦大枣汤)的基础上研制出了宁心解郁汤,并根据患者的病情轻重来对药物的剂量进行适当的控制。远志、茯神、龙齿均有宁心安神的功效,石斛、浮小麦、甘草具有解郁安神的功效,郁金、柴胡具有疏肝理气的功效。

在精神学中,抑郁症属于心境障碍类疾病,因此,本研究在对患者进行中药治疗的同时加入了心理支持治疗。即利用鼓励、疏导、解释、倾听等各种支持方法来协助患者以积极的心态来面对目前的疾病,使其具有面对抑郁所带来的心理危机的能力,确保患者的心理移植处于一个较为平衡的状态^[4]。

由于大部分抑郁症患者不能用正常的行为以及情感来面对生活,通常表现为情感以及情绪低落,社交困难,甚至自杀。他们往往自卑、自责,对他人的依赖性相对较强,在认知能力

上发生了较大的变化,不同程度地显现出人格缺陷。

本研究的结果显示,在对抑郁症患者进行治疗的过程中,中药合并心理支持疗法治疗的效果明显优于单纯的中药治疗,他们之间的差异具有统计学意义, $P < 0.05$ 。且在 HAMD 以及 TESS 方面,观察组患者在经过 3 周的治疗后与对照组存在明显差异,具有统计学意义, $P < 0.05$ 。由此可见,在对抑郁症患者进行治疗的过程中,可以对中药合并心理支持疗法进行推广使用。但是另外我们也要看到,就是本次研究的病例量不够大,长期临床疗效还有待进一步证实,就目前疗效观察来看,此类方法是可以运用到抑郁症患者的治疗中。

【参考文献】

- [1] 杨洪艳,王小云,许英等. 中医心身同治方案治疗绝经综合征抑郁症状的随机对照研究 [J]. 广东医学, 2011, 32(16): 2209-2211.
- [2] 张春,李林,姜云等. 心理疗法及中医药在围绝经期抑郁症治疗中的应用进展 [J]. 中西医结合学报, 2009, 7(8): 779-783.
- [3] 艾维颖,高山凤,阚秀莲等. 补血益气组方联合心理干预治疗产后抑郁症的临床研究 [J]. 实用药物与临床, 2011, 14(3): 196-198.
- [4] 吕学玉,林颖娜,洪兰等. 低阻抗意念导入疗法对抑郁症伴失眠患者睡眠质量的影响 [J]. 国际中医中药杂志, 2011, 33(1): 10-13.

具有统计学的意义。

2. 结果

用药后研究组患者的治疗总有效率(95.83%)比对比组患者(77.08%)的高,组间数据对比具有显著差异性($P < 0.05$),由此可知研究组的治疗效果比较好,具体数据见下表。

表 治疗后两组患者的临床效果对比[n(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效率
研究组	48	25 (52.08%)	21 (43.75%)	2 (4.16%)	46 (95.83%)*
对比组	48	20 (41.66%)	17 (35.41%)	11 (22.91%)	37 (77.08%)

注:与对比组相比,*P 小于 0.05.

3. 讨论

III型前列腺炎的发病机制还没有明确,绝大部分专家认为主要与炎症、自身免疫异常等因素存在一定的关系,而且一些患者还伴有勃起功能障碍,采用常规药物对III型前列腺炎患者进行治疗,治疗效果并不能令人满意,而对患者实施复方玄驹胶囊治疗却可以取得较为理想的效果,因为该药物主要由玄驹、

淫羊藿等共同组成,不仅具有非常好的补肾效果,而且还具有良好的抗炎效果,进一步改善患者的机体免疫系统。本次研究通过采用不同药物对两组患者实施治疗后,研究组治疗的总有效率显示为 95.83%,对比组治疗的总有效率显示为 77.08%,两组间数据对比具有显著差异性($P < 0.05$),所以临床中采用复方玄驹胶囊对III型前列腺炎合并 ED 患者进行治疗,可以在很大程度上改善患者疾病症状,可在临床医疗中加大推广使用。

【参考文献】

[1] 王亮,梁平,杨伟等.复方玄驹胶囊对慢性前列腺炎合并勃起功能障碍的疗效观察[J].中华男科学杂志.2012,06(10):90-93.
 [2] 朱选文,陈昭典,姚晓霖等.复方玄驹胶囊治疗III型前列腺炎疗效初步观察[J].中国男科学杂志.2013,09(08):125-130.
 [3] 刘贤奎,杨绍波,李泽良等.复方玄驹胶囊对III型前列腺炎相关的性功能障碍的干预研究[J].中国男科学杂志.2013,10(12):80-85.

推拿和推拿联合定点斜扳法治疗急性腰扭伤的临床疗效比较

张光明

(徐州市丰县人民医院理疗科 江苏徐州 221700)

【摘要】 目的:对比推拿和推拿联合定点斜扳法治疗急性腰扭伤的临床治疗效果。方法:选取我院 2010 年 12 月~2012 年 12 月收治的 96 例急性腰扭伤患者作为研究对象。将这 96 例急性腰扭伤患者随机分为两组,每组 48 例。对照组采用常规推拿的方法进行治疗,观察组采用推拿联合定点斜扳法进行治疗。对比两组患者的治疗效果。结果:观察组急性腰扭伤患者的治疗总有效率高达 93.75%,而对照组仅为 56.25%;且观察组急性腰扭伤患者的腰部疼痛情况评分为(1.56±1.32)分,较对照组下降明显($P < 0.05$)。结论:针对急性腰扭伤患者,采用推拿联合定点斜扳法进行治疗效果明显,该方案值得推荐,在临床上具有重大意义。

【关键词】 推拿;定点斜扳法;急性腰扭伤

【中图分类号】 R24

【文献标识码】 A

【文章编号】 1007-8231(2015)15-0120-02

急性腰扭伤是由于劳动时腰部受力不均匀或超负荷外力造成腰背部肌肉和关节的急性受损^[1]。为了探索出治疗急性腰扭伤患者的最佳方案,本文对急性腰扭伤患者进行了相关调查,以下是调查的过程及结果。

1. 资料和方法

观察组治疗方法:对观察组急性腰扭伤患者采用推拿联合定点斜扳法进行治疗。对患者进行详细的身体检查后,用拇指按压腰椎旁的痛点。时刻提醒患者深呼吸,保持放松的状态。用一只手将患者的肩部向后按压,另一只手将患者盆骨向前推动,前后多次摆动,注意摆动的速度和节奏,如果摆动时遇到阻力时,