?1994-2016 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.   http://www.cnki.net

后浮肿消退，复查血肌酐78.5μmol/L，血尿素氮4.7mmol/L。随访2个月病情稳定。

讨　　论

本病多由久病迁延，脾肾亏虚，气血暗耗，升清降浊之功能失司，终至湿毒内盛，脏腑衰败。传统治疗缺乏有效手段，多采用温阳益肾、利湿泄浊等法。根据“久病多瘀”、“久病多虚”理论，我们试用活血化瘀、扶正补虚法治疗。山海丹胶囊由人参、山羊血、当归、三七、赤芍、川芎、丹参、蒲黄、灵芝等药物组成，具有良好的益气养血、活血 [illegible] 通阻、 [illegible] 通 功能， [illegible] 因 病的 [illegible] 理 [illegible] 海 有降 [illegible] 降血 [illegible] 抑制 [illegible] 成、抑制血 [illegible] 胞 [illegible] 内皮细胞 力能， 慢

力飞 肾小 皮 胞 生、

小封 性 肾 血

病 制 ，山 有

氧 的 ，而 ，

种 的细胞 细

， 有 内

， 氧 由

，从 内 种 分 的 化

生理力飞 ，山海丹

且， 而 慢性肾 有 。

从 中， 效 分

月 ， 有效 ，

用药 且 ， 肾

定 上得 有 疗

中 无月 关， 无论

有 ， 山海丹 疗 定

， 慢 肾 疗 有

。 导 ， 病例

阳 ， 药 转， 山海丹

血成 有关， 病例有 ，

药 转

中 杂志19 3 3 (:13

中 (3 :

3 杂志19 11 (:

捏脊疗法临床新用

310009　浙江中医学院

褚海林

捏脊疗法临床上常用于治疗小儿积滞、疳症、腹泻、呕吐、消化不良等症。因对疳积疗效显著，故又称“捏积疗法”。近年来笔者用捏脊方法治疗成人腰部急性损伤及消化系统、神经系统疾病，取得很好效果。

手法操作基本要领：成人患者取俯卧位，松解腰部束带，暴露背部、腰部皮肤。术者以食、中指 [illegible] 捏起背 [illegible] 部 [illegible] 部 [illegible] 时用力， 后 [illegible] 十 [illegible] 椎 [illegible] 遍，连捏 遍。捏四遍时，在 [illegible] ，将捏起 力 [illegible] 声，捏第 、 遍时 ， 捏 遍，捏 捏皮 ，以缓 疼 不 。

治 ， ， 。 时，

， ，

，步 难， ，腰 ，

下 ， 为 腰 。 者

，从 腰 突 捏起皮 上 ，

边 上 ，捏 第十 椎 突处为1遍，捏 遍

，捏 四 时， 捏边 ， 将捏

肤 力上 ，在 、 、一 椎 突

”声， 捏 遍，捏 皮肤以 疼

感。经 ，腰 ，巩 疗

2 。

。 睡

、 难以 睡， 时 醒，醒 以

睡， 力， 。 腰椎

出 ” ， 治疗，腰椎

出 本缓 ， 。 用 脊

疗， 、 俯 ， ，从

椎，捏 遍 ，捏第四遍时，在腰阳 、 、

、 阳、 用力上提， 连捏 遍、

， ，捏 ，捏

四 时，在 俞、 、 俞 处 力上

提， 捏2遍， 皮肤 缓

1 ， 睡 步，巩 疗