

复方玄驹胶囊联合达英-35 治疗肾阳虚型多囊卵巢综合征临床观察

江晓婧 襄阳市中医医院 441000 湖北襄阳市长征路 24 号

摘要 **目的:**观察复方玄驹胶囊联合达英-35 治疗肾阳虚型多囊卵巢综合征的临床疗效。**方法:**选取肾阳虚型多囊卵巢综合征患者 60 例,随机分为两组各 30 例。治疗组采用复方玄驹胶囊联合达英-35 治疗,对照组仅给予达英-35 治疗。治疗 2 个月经周期,观察治疗前后两组患者中医证候积分、激素水平变化及

限公司生产,国药准字 Z20060462,每粒 0.42 g) 从月经周期第 5 天或黄体酮撤退性出血第 5 天开始口服,每日 3 次,每次 3 粒,连续服用,经期不间断。连续治疗 3 个周期。

1.5.2 对照组 仅给予达英-35 治疗。用量用法同治疗组。连续治疗 3 个周期。

1.6 疗效评价

1.6.1 中医证候评分标准 参照《中药新药临床研究指导原则》^[3] 及《中医妇科学》^[4] 制定,见表 1。

1.6.2 中医证候疗效标准 参照《中药新药临床研究指导原则》^[3] 拟定,中医证候疗效指数(N)=[(治

卵巢体积较治疗前缩小,经统计学分析,差异有统计学意义($P<0.05$),且治疗组卵巢体积较对照组缩小明显($P<0.05$);两组治疗后双侧窦卵泡总数较治疗前减少,经统计学分析,差异有统计学意义($P<0.05$),且治疗组双侧窦卵泡总数较对照组显著减少($P<0.05$)。

2.3 两组性激素水平比较 见表 4。两组患者治疗前后血清性激素 T、LH 水平及 LH/FSH 值比较,经统计学分析,差异有统计学意义($P<0.05$),且治疗组较对照组下降明显($P<0.05$);两组患者治疗后血清 FSH、 E_2 水平与治疗前比较,变化不明显,差异无统计学意义($P>0.05$)。

表 1 中医证候评分表

症状	0分	2分	4分	6分
月经延后	无	≤10 d	11~60 d	>60 d 或闭经
腰膝酸软	无	轻度	时而作痛	经常作痛
性欲减退	无	性欲下降	偶有性要求	阳痿或不孕不育
畏寒肢冷	无	手足发冷	四肢发冷	全身发冷
精神萎靡	无	精神萎靡	精神不振	反应迟钝

3 讨论

PCOS 是妇科常见的内分泌紊乱及生殖功能障碍性疾病,在临床上以雄激素过高的临床或生化表现、持续无排卵、卵巢多囊样改变

的研究表明各种含蚁提取液均可增加雌鼠子宫、卵巢等性器官重量,并可增加成熟卵泡的数量,证明其对性腺内分泌系统具有促进作用。淫羊藿性味辛、甘,归肝、肾经,具有补肾阳、强筋骨、祛风湿的

单纯性肥胖主要是指由于机体内热量的摄入高于消耗,导致脂肪在人体内积聚过多,使得体重超出正常范围的一种病症^[1]。肥胖可导致糖尿病、血脂异常、代谢综合征、高血压、冠心病、痛风等疾病